

۱- در چه زمانی ما نباید از دستکش استفاده کنیم؟	زمان کار با دستگاه‌هایی که قسمت چرنده و دوار دارند.
۲- انواع هزینه‌ها را نام ببرید؟	هزینه‌های مستقیم و هزینه‌های غیر مستقیم
۳- هزینه‌های غیر مستقیم را نام ببرید؟	هزینه‌های غرامت دستمزد و هزینه‌های پزشکی
۴- زمانی که در محیط گرد و غبار وجود دارد از چه ماسکی باید استفاده کرد؟	ماسک‌های فیلتر دارد ضد گرد و غبار
۵- جنس فیلتر ماسک‌های ضد گرد و غبار از چیست؟	کاغذ، پنبه و الیاف مختلف
۶- در محیط‌های آزمایشگاهی از چه ماسکی باید استفاده کرد؟	ماسک‌های فیلتر دارد ضد گاز
۷- بیماری‌های مربوط به ارتعاش دست و بازو را نام ببرید؟	آرتروز مفصل آرنج- بیماری سفید انگشتی
۸- بیماری آب مروارید بیشتر در چه مشاغلی دیده شده است و دلیل آن چیست؟	جوشکاری- اشعه ماورابنفش
۹- کار در ارتفاع از چه ارتفاعی شروع می‌شود؟	۱۲۰ سانتی‌متری
۱۰- یک جایگاه کار از چه ارتفاعی باید حفاظ‌گذاری شود؟	۱۲۰ سانتی‌متری
۱۱- مهمترین راه ورود مواد شیمیایی به بدن کدام است؟	تنفس
۱۲- اولین گام در مواجهه با فردی که دچار برق گرفتگی شده است چیست؟	قطع جریان برق
۱۳- در زمان کار در ارتفاع شرایط الوارها به چه صوتی باید باشند؟	حداقل دو تخته کنار هم باشند- تخته‌ها فاقد تاب، ترک و یا گره باشند- هم سطح هم باشند- لغزنده نباشند- باسیم محکم به هم بسته شده باشند
۱۴- سرما و گرما جز کدامیک از عوامل زیان‌آور محیط کار هستند؟	عوامل زیان‌آور فیزیکی
۱۵- گرد و غبار جز کدامیک از عوامل زیان‌آور محیط کار است؟	عوامل زیان‌آور شیمیایی
۱۶- بدنه دیوارهای کارگاه‌هایی که مواد شیمیایی و سمی استفاده می‌شود چه شرایطی باید داشته باشند؟	دارای ۱۶۰ سانتی‌متر ارتفاع و از کف زمین تا دیوارها قابلیت شستشو داشته باشند.
۱۷- کدام قسمت ماشین آلات نیازی نیست به نحو اطمینان بخشی حفاظ‌گذاری شود؟	کلید خاموش و روشن کردن دستگاه
۱۸- در چه شرایطی در محیط‌هایی که خطوط برق فشار قوی وجود دارند می‌توان کارهای برقی مثل سیم کشی را انجام داد؟	پس از قطع جریان برق
۱۹- در کدام گام از مدل سیستم مدیریت HSE، توانایی پیمانکار غربال و ثبت می‌شود؟	انتخاب کارفرما
۲۰- در زمانی که احتمال سقوط کارگر وجود دارد استفاده از کدام یک از تجهیزات حفاظت فردی الزامی است؟	هلمت- توری ایمنی- هارنس

عوامل زیان آور بیولوژیکی	۲۱- عوامل زیان آور زنده در محیط کار را چه مینامند؟
بیماری های ناشی از ویروس ها بیماری های ناشی از باکتری ها بیماری های ناشی از قارچ ها بیماری های ناشی از انگل ها	۲۲- عوامل زیان آور بیولوژیکی را نام ببرید
کلید خاموش و روشن دستگاه	۲۳- کدام بخش از ماشین ها، لزومی ندارد حفاظ گذاری شوند؟
مستقیم و غیر مستقیم	۲۴- انواع برق گرفتگی را نام ببرید؟
قطع کامل جریان برق	۲۵- در محیط هایی که فشار قوی برق وجود دارد قبل از هر گونه اقدام بر روی دستگاه ها و ماشین آلات چه اقدامی را باید لحاظ کنیم؟
انتخاب پیمانکار	۲۶- در کدام مرحله از گام های مدل سیستم مدیریت HSE، توانایی پیمانکار بررسی و ثبت می شود؟
OHSAS 18000	۲۷- نام دیگر استاندارد سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی چیست؟
HSE-MS	۲۸- در خصوص کاهش و کنترل حوادث، کدام سیستم را باید در سازمان استقرار داد؟
کارفرما یا مسئولین واحد	۲۹- وظیفه اجرای مقررات و ضوابط فنی و بهداشت کار در کارگاه برعهده چه کسانی است؟
حداقل سالی یکبار- توسط کارفرما	۳۰- طبق ماده ۹۲ قانون کار، معاینات دوره ای حداقل سالی چند بار باید انجام شوند و هزینه معاینات را چه کسی باید پرداخت کند؟
قبیل نمازخانه، ناهارخوری، تعاونی ها، شیرخوارگاه، مهدکودک، درمانگاه، حمام، آموزشگاه حرفه ای، قرائت خانه، کلاس های سوادآموزی و سایر مراکز آموزشی و اماکن مربوط به شورا و انجمن اسلامی و بسیج کارگران، ورزشگاه و وسایل ایاب و ذهاب و نظایر آنها جزء کارگاه می باشند.	۳۱- طبق ماده ۴ قانون کار، متعلقات کارگاه را نام ببرید؟
طرح مشکلات ایمنی و بهداشتی و ارائه پیشنهادهای لازم به کارفرما- آموزش به کارگران نسبت به رعایت مقررات ایمنی- همکاری با کارشناسان بهداشت حرفه ای و بازرسان کار	۳۲- طبق ماده ۵ آیین نامه حفاظت فنی و بهداشت کار، چه وظایفی مربوط به کمیته حفاظت فنی می باشند؟
حذف- جایگزینی با موادی که خطر کمتری دارند- کنترل های مهندسی- کنترل های مدیریتی- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی	۳۳- در ایمنی کار با مواد شیمیایی، ترتیب کار به چه صورت است؟

۳۴- چه زمانی مناسب استفاده از برگه اطلاعات ایمنی مواد است؟	قبل از استفاده از ماده شیمیایی
۳۵- گرما و گرد و غبار به ترتیب مربوط به کدام دسته از عوامل زیان‌آور محیط کار می‌باشد؟	عوامل زیان‌آور فیزیکی- عوامل زیان‌آور شیمیایی
۳۶- در محیط‌های سربسته، مقدار هوای لازم برای هر کارگر حسب نوع کار در هر ساعت، چند متر مکعب است؟	۳۰ الی ۵۰ متر مکعب
۳۷- دلیل اصلی حفاظ‌گذاری ماشین آلات چیست؟	جلوگیری از ورود دست کارگر در منطقه خطر ماشین آلات
۳۸- تعریف کارگر نوجوان چیست؟	طبق ماده ۸۰ قانون کار، کارگری که سنش بین ۱۵ تا ۱۸ سال تمام باشد.
۳۹- تعریف کارگر چیست؟	طبق ماده ۲ قانون کار، کسانی که به هر عنوان در مقابل دریافت حق السعی و به درخواست کارفرما کار می‌کنند.
۴۰- تعریف حادثه ناشی از کار چیست؟	رویداد غیر منتظره‌ای که در هنگام کار روی دهد و جریان عادی کار را متوقف سازد.
۴۱- حوادث در محیط کار باعث چه هزینه‌هایی برای کارفرما می‌شود؟	هزینه‌های مستقیم- هزینه‌های غیر مستقیم
۴۲- تعریف بیماری‌های شغلی چیست؟	هرکاری که با فیزیولوژی بدن انسان تطابق نداشته باشد، می‌تواند تولید بیماری ناشی از کار نماید.
۴۳- تعریف ایمنی چیست؟	میزان دوری و یا فرار از خطر
۴۴- تعریف خطر چیست؟	هر عامل دارای انرژی که پتانسیل صدمه به فرد را داشته باشد.
۴۵- تعریف شبه حادثه چیست؟	رویدادی که پتانسیل آسیب به فرد را دارد ولی بنا به دلایلی رخ نمی‌دهد.
۴۶- تعریف حادثه شدید چیست؟	حادثه‌ای که منجر به فوت، قطع عضو و یا غیبت بیش از سه روز از محل کار شود.
۴۷- فاکتورهای مؤثر در بروز بیماری‌های ناشی از کار را نام ببرید؟	شدت و مدت تماس
۴۸- ماهیت عوامل زیان‌آور محیط کار چیست؟	انرژی
۴۹- طبق مقررات حد مجاز صدا برای چند ساعت کاری چند دسیبل است؟	۸ ساعت، ۸۵ دسیبل
۵۰- به ترتیب روش‌های کنترل صدا در محیط را نام ببرید؟	کاهش صدا منبع صوتی - کاهش صدا در مسیر انتشار - استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
۵۱- انواع ارتعاش را نام ببرید؟	ارتعاش تمام بدن - ارتعاش دست و بازو

تنفس	۵۲- مهمترین راه ورود مواد شیمیایی به بدن از چه روشی است؟
به دلیل سقوط از ارتفاع	۵۳- بیشترین حوادث ناشی از کار در کارگاه‌ها به چه دلیلی رخ می‌دهد؟
استفاده از محدودکننده‌ها - استفاده از کاهش دهنده صدمات - استفاده از متوقف‌کننده‌ها	۵۴- راه‌های پیشگیری از سقوط را به ترتیب نام ببرید؟
عوامل زیان‌آور فیزیکی - عوامل زیان‌آور شیمیایی - عوامل زیان‌آور بیولوژیکی - عوامل زیان‌آور مرتبط با ارگونومی - عوامل زیان‌آور روانی - عوامل زیان‌آور مکانیکی	۵۵- عوامل زیان‌آور محیط کار را نام ببرید؟
تماس مستقیم - تماس غیر مستقیم	۵۶- انواع برق گرفتگی را نام ببرید؟
قطع جریان برق	۵۷- اولین گام در مواجهه با فردی که دچار برق گرفتگی شده است چیست؟
CardioPulmonary Resuscitation به معنای احیا قلبی ریوی است.	۵۸- CPR مخفف چیست؟
اکسیژن - حرارت - ماده سوختنی	۵۹- اجزا تشکیل دهنده حریق را نام ببرید؟
اکسیژن - حرارت - ماده سوختنی - واکنش‌های زنجیره‌ای	۶۰- عناصر حریق را نام ببرید؟
سرد کردن - خفه کردن - سد کردن - کنترل واکنش‌های زنجیره‌ای - مواد خاموش‌کننده آتش	۶۱- روش‌های عمومی اطفای حریق را نام ببرید؟
گازها و بخارات - شعله - گرما - واکنش‌های زنجیره‌ای	۶۲- محصولات حریق را نام ببرید؟
آتش‌گیری مستقیم - افزایش دما - واکنش‌های شیمیایی - اصطکاک - الکتریسیته	۶۳- مهمترین علل ایجاد حریق را نام ببرید؟
طبیعت - بی‌احتیاطی انسان - حریق‌های عمدی - حریق‌های وسایل برقی	۶۴- مهمترین دلایل شروع حریق را نام ببرید؟
کلاس A	۶۵- حریق‌هایی که از خود خاکستر به جا می‌گذارند مربوط به کدام کلاس‌بندی حریق می‌باشد؟
آب	۶۶- بهترین خاموش‌کننده برای کلاس A چیست؟
کپسول دی اکسید کربن (CO2)	۶۷- بهترین خاموش‌کننده برای کلاس C چیست؟
CO2	۶۸- از کدام کپسول در محیط‌های کوچک و سر بسته به هیچ عنوان نباید استفاده کرد؟
زیرا سطح اکسیژن را به حدی می‌رساند که باعث ایجاد خفگی فرد می‌شود	۶۹- چرا از کپسول‌های CO2 در محیط‌های کوچک و سر بسته نمی‌توان استفاده کرد؟
اعمال نا ایمن - شرایط نا ایمن	۷۰- مهمترین علل ایجاد حوادث ناشی از کار را نام ببرید
حذف - جابجایی - کنترل‌های مهندسی - کنترل‌های مدیریتی - تجهیزات حفاظت فردی	۷۱- پنج راهکار برای بهبود شرایط ایمنی را به ترتیب نام ببرید؟

حذف	۷۲- مؤثرترین روش برای بهبود شرایط ایمنی را نام ببرید؟
استفاده از تجهیزات حفاظت فردی	۷۳- کم تأثیرترین روش برای بهبود شرایط ایمنی را نام ببرید؟
حداقل سالی یکبار	۷۴- معاینات دوره‌ای حداقل چند بار در سال انجام می‌شود؟
کارفرما	۷۵- هزینه معاینات دوره‌ای با کارفرما است یا کارگر؟
سازمان تأمین اجتماعی	۷۶- در حوادث ناشی از کار، غرامت دستمزد در ایام از کارافتادگی از کجا به کارگر حادثه دیده پرداخت می‌شود؟
خیر	۷۷- آیا فقط داشتن کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار در پروژه، می‌تواند رافع مسئولیت‌های قانونی کارفرما باشد؟
ماهی یک بار	۷۸- جلسه کمیته حفاظت فنی حداقل چند بار در سال باید انجام شد؟
مجوز صلاحیت ایمنی کار- وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی	۷۹- کارفرما باید با پیمانکارانی که دارای چه مجوزی و از چه سازمانی هستند، باید کار کند؟
وظیفه کارفرما و یا نماینده او (پیمانکار) تهیه وسایل حفاظت فردی به مقدار کافی و در اختیار کارگر گذاشتن آن و کنترل و نظارت بر استفاده به موقع و صحیح از آن در زمان کار می‌باشد. وظیفه کارگر نیز استفاده از وسایل ایمنی و حفاظتی همراه با حفظ نگهداری و توجه به نظافت آن و رعایت موارد ایمنی و حفاظتی طبق دستورالعمل‌های ارائه شده می‌باشد.	۸۰- ماده ۹۱ قانون کار را توضیح دهید؟
چنانچه کارفرما یا مدیران برای حفاظت فنی و بهداشت کار، وسایل و امکانات لازم را در اختیار کارگر قرار داده باشند و کارگر با وجود آموزش‌های لازم و تذکرات قبلی بدون توجه به دستورالعمل و مقررات موجود از آنها استفاده ننماید، کارفرما مسئولیتی نخواهد داشت. در صورت بروز اختلاف، رای هیأت حل اختلاف نافذ خواهد بود.	۸۱- ماده ۹۵، تبصره ۲ قانون کار را توضیح دهید؟
برای صیانت نیروی انسانی و منابع مادی کشور رعایت دستورالعمل‌هایی که از طریق شورای عالی حفاظت فنی (جهت تأمین حفاظت فنی) و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (جهت جلوگیری از بیماری حرفه‌ای و تأمین بهداشت کار و کارگر و محیط کار) تدوین می‌شود،	۸۲- ماده ۸۵ قانون کار را توضیح دهید؟

برای کلیه کارگاه‌ها، کارفرمایان، کارگران و کارآموزان الزامی است.	
دو دست	۸۳- طبق ماده ۶۱ آیین‌نامه حفاظت فنی و بهداشت کار در کارگاه‌ها، سالانه چند دست لباس به کارگر تعلق می‌گیرد؟
هیچ قسمت شل و آویزانی نباید داشته باشند.	۸۴- شرایط لباس کار در زمان استفاده از دستگاه‌هایی که قسمت چرخان دارند به چه صورت است؟
خیر. زیرا در این شرایط دقت کاهش پیدا می‌کند و احتمال خطا افزایش می‌ابد.	۸۵- آیا می‌توان در زمان کار با دستگاه‌هایی که قسمت چرخان دارند از دستکش استفاده کرد؟
حداکثر ۴۰۰ گرم	۸۶- حداکثر وزن کلاه ایمنی بدون متعلقات چقدر است؟
حداکثر ۴۳۰ گرم	۸۷- حداکثر وزن کلاه ایمنی همراه با متعلقات چقدر است؟
کفش و کلاه ایمنی	۸۸- در محیط‌های کارگاهی استفاده از کدام تجهیزات اجباری می‌باشد؟
چرمی	۸۹- جنس دستکش‌های جوشکاری چیست؟
پنبه‌ای	۹۰- جنس دستکش‌هایی که در زمان حمل بار استفاده می‌شود چیست؟
فولادی	۹۱- جنس دستکش‌هایی که در قصابی‌ها استفاده می‌شود چیست؟
لاستیکی که باید ساق بلند باشند	۹۲- جنس دستکش‌هایی که در محیط‌های اسیدی استفاده می‌شود چیست؟
دستکش‌های ضد ارتعاش	۹۳- نام دستکش‌هایی که در زمان کار با وسایل دوار کار می‌کنیم چیست؟
کفش‌هایی که کفه و پنجه آن‌ها از جنس فولاد می‌باشند.	۹۴- در محیط‌های کارگاهی که احتمال سقوط تجهیزات روی پای افراد وجود دارد از چه نوع کفشی باید استفاده کرد؟
کفشی که هیچ میخ یا فلزی در آن به کار نرفته باشد.	۹۵- در محیط‌های که احتمال انفجار و آتش سوزی وجود دارد از چه نوع کفشی باید استفاده کرد؟
کفشی که بند ندارد و تا قوزک پا را پشتیبانی می‌کند.	۹۶- در محیط‌های که با اسیدها کار می‌کنند از چه نوع کفشی باید استفاده کرد؟
پیش بند از جنس سرب	۹۷- در محیط‌هایی که با اشعه‌ها کار می‌کنند از چه پیش‌بندی باید استفاده کرد؟
پیش بند از جنس کائوچو طبیعی	۹۸- در محیط‌هایی که با اسیدها کار می‌کنند از چه پیش‌بندی باید استفاده کرد؟
ماسک‌های هوارسان- ماسک‌های مجهز به کپسول اکسیژن	۹۹- بهترین ماسک در محیط‌هایی که اکسیژن کافی وجود ندارد چیست؟

میزان اکسیژن- غلظت آلاینده‌ها- نوع آلاینده‌ها	۱۰۰- در محیط کار، چه فاکتورهایی در انتخاب ماسک دخیل هستند؟
مجموعه اعمال و رفتارهایی است که ایمنی افراد (اعم از کارفرما و کارگر) را در شرایط اضطراری تضمین می‌کند.	۱۰۱- واکنش در شرایط اضطراری را تعریف کنید؟
زمان کار با دستگاه‌هایی که قسمت چرنده و دوار دارند.	۱- در چه زمانی ما نباید از دستکش استفاده کنیم؟
هزینه‌های مستقیم و هزینه‌های غیر مستقیم	۲- انواع هزینه‌ها را نام ببرید؟
هزینه‌های غرامت دستمزد و هزینه‌های پزشکی	۳- هزینه‌های غیر مستقیم را نام ببرید؟
ماسک‌های فیلتر دارد ضد گرد و غبار	۴- زمانی که در محیط گرد و غبار وجود دارد از چه ماسکی باید استفاده کرد؟
کاغذ، پنبه و الیاف مختلف	۵- جنس فیلتر ماسک‌های ضد گرد و غبار از چیست؟
ماسک‌های فیلتر دارد ضد گاز	۶- در محیط‌های آزمایشگاهی از چه ماسکی باید استفاده کرد؟
آرتروز مفصل آرنج- بیماری سفید انگشتی	۷- بیماری‌های مربوط به ارتعاش دست و بازو را نام ببرید؟
جوشکاری- اشعه ماورابنفش	۸- بیماری آب مروارید بیشتر در چه مشاغلی دیده شده است و دلیل آن چیست؟
۱۲۰ سانتی‌متری	۹- کار در ارتفاع از چه ارتفاعی شروع می‌شود؟
۱۲۰ سانتی‌متری	۱۰- یک جایگاه کار از چه ارتفاعی باید حفاظ‌گذاری شود؟
تنفس	۱۱- مهمترین راه ورود مواد شیمیایی به بدن کدام است؟
قطع جریان برق	۱۲- اولین گام در مواجهه با فردی که دچار برق گرفتگی شده است چیست؟
حداقل دو تخته کنار هم باشند- تخته‌ها فاقد تاب، ترک و یا گره باشند- هم سطح هم باشند- لغزنده نباشند- باسیم محکم به هم بسته شده باشند	۱۳- در زمان کار در ارتفاع شرایط الوارها به چه صوتی باید باشند؟
عوامل زیان‌آور فیزیکی	۱۴- سرما و گرما جز کدامیک از عوامل زیان‌آور محیط کار هستند؟
عوامل زیان‌آور شیمیایی	۱۵- گرد و غبار جز کدامیک از عوامل زیان‌آور محیط کار است؟
دارای ۱۶۰ سانتی‌متر ارتفاع و از کف زمین تا دیوارها قابلیت شستشو داشته باشند.	۱۶- بدنه دیوارهای کارگاه‌هایی که مواد شیمیایی و سمی استفاده می‌شود چه شرایطی باید داشته باشند؟
کلید خاموش و روشن کردن دستگاه	۱۷- کدام قسمت ماشین آلات نیست به نحو اطمینان بخشی حفاظ‌گذاری شود؟
پس از قطع جریان برق	۱۸- در چه شرایطی در محیط‌هایی که خطوط برق فشار قوی وجود دارند می‌توان کارهای برقی مثل سیم کشی را انجام داد؟

انتخاب کارفرما	۱۹- در کدام گام از مدل سیستم مدیریت HSE، توانایی پیمانکار غربال و ثبت می‌شود؟
هملت- توری ایمنی- هارنس	۲۰- در زمانی که احتمال سقوط کارگر وجود دارد استفاده از کدام یک از تجهیزات حفاظت فردی الزامی است؟
عوامل زیان‌آور بیولوژیکی	۲۱- عوامل زیان‌آور زنده در محیط کار را چه مینامند؟
بیماری‌های ناشی از ویروس‌ها بیماری‌های ناشی از باکتری‌ها بیماری‌های ناشی از قارچ‌ها بیماری‌های ناشی از انگل‌ها	۲۲- عوامل زیان‌آور بیولوژیکی را نام ببرید
کلید خاموش و روشن دستگاه	۲۳- کدام بخش از ماشین‌ها، لزومی ندارد حفاظ‌گذاری شوند؟
مستقیم و غیر مستقیم	۲۴- انواع برق گرفتگی را نام ببرید؟
قطع کامل جریان برق	۲۵- در محیط‌هایی که فشار قوی برق وجود دارد قبل از هر گونه اقدام بر روی دستگاه‌ها و ماشین آلات چه اقدامی را باید لحاظ کنیم؟
انتخاب پیمانکار	۲۶- در کدام مرحله از گام‌های مدل سیستم مدیریت HSE، توانایی پیمانکار بررسی و ثبت می‌شود؟
OHSAS 18000	۲۷- نام دیگر استاندارد سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی چیست؟
HSE-MS	۲۸- درخصوص کاهش و کنترل حوادث، کدام سیستم را باید در سازمان استقرار داد؟
کارفرما یا مسئولین واحد	۲۹- وظیفه اجرای مقررات و ضوابط فنی و بهداشت کار در کارگاه برعهده چه کسانی است؟
حداقل سالی یکبار- توسط کارفرما	۳۰- طبق ماده ۹۲ قانون کار، معاینات دوره‌ای حداقل سالی چند بار باید انجام شوند و هزینه معاینات را چه کسی باید پرداخت کند؟
قبیل نمازخانه، ناهارخوری، تعاونی‌ها، شیرخوارگاه، مهدکودک، درمانگاه، حمام، آموزشگاه حرفه‌ای، قرائت‌خانه، کلاس‌های سوادآموزی و سایر مراکز آموزشی و اماکن مربوط به شورا و انجمن اسلامی و بسیج کارگران، ورزشگاه و وسایل ایاب و ذهاب و نظایر آن‌ها جزء کارگاه می‌باشند.	۳۱- طبق ماده ۴ قانون کار، متعلقات کارگاه را نام ببرید؟
طرح مشکلات ایمنی و بهداشتی و ارائه پیشنهادهای لازم به کارفرما- آموزش به کارگران نسبت به رعایت مقررات	۳۲- طبق ماده ۵ آیین‌نامه حفاظت فنی و بهداشت کار، چه وظایفی مربوط به کمیته حفاظت فنی می‌باشند؟

ایمنی- همکاری با کارشناسان بهداشت حرفه‌ای و بازرسان کار	
حذف- جایگزینی با موادی که خطر کمتری دارند- کنترل‌های مهندسی- کنترل‌های مدیریتی- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی	۳۳- در ایمنی کار با مواد شیمیایی، ترتیب کار به چه صورت است؟
قبل از استفاده از ماده شیمیایی	۳۴- چه زمانی مناسب استفاده از برگه اطلاعات ایمنی مواد است؟
عوامل زیان‌آور فیزیکی- عوامل زیان‌آور شیمیایی	۳۵- گرما و گرد و غبار به ترتیب مربوط به کدام دسته از عوامل زیان‌آور محیط کار می‌باشد؟
۳۰ الی ۵۰ متر مکعب	۳۶- در محیط‌های سر بسته، مقدار هوای لازم برای هر کارگر حسب نوع کار در هر ساعت، چند متر مکعب است؟
جلوگیری از ورود دست کارگر در منطقه خطر ماشین آلات	۳۷- دلیل اصلی حفاظ‌گذاری ماشین آلات چیست؟
طبق ماده ۸۰ قانون کار، کارگری که سنش بین ۱۵ تا ۱۸ سال تمام باشد.	۳۸- تعریف کارگر نوجوان چیست؟
طبق ماده ۲ قانون کار، کسانی که به هر عنوان در مقابل دریافت حق السعی و به درخواست کارفرما کار می‌کنند.	۳۹- تعریف کارگر چیست؟
رویداد غیر منتظره‌ای که در هنگام کار روی دهد و جریان عادی کار را متوقف سازد.	۴۰- تعریف حادثه ناشی از کار چیست؟
هزینه‌های مستقیم- هزینه‌های غیر مستقیم	۴۱- حوادث در محیط کار باعث چه هزینه‌هایی برای کارفرما می‌شود؟
هرکاری که با فیزیولوژی بدن انسان تطابق نداشته باشد، می‌تواند تولید بیماری ناشی از کار نماید.	۴۲- تعریف بیماری‌های شغلی چیست؟
میزان دوری و یا فرار از خطر	۴۳- تعریف ایمنی چیست؟
هر عامل دارای انرژی که پتانسیل صدمه به فرد را داشته باشد.	۴۴- تعریف خطر چیست؟
رویدادی که پتانسیل آسیب به فرد را دارد ولی بنا به دلایلی رخ نمی‌دهد.	۴۵- تعریف شبه حادثه چیست؟
حادثه‌ای که منجر به فوت، قطع عضو و یا غیبت بیش از سه روز از محل کار شود.	۴۶- تعریف حادثه شدید چیست؟
شدت و مدت تماس	۴۷- فاکتورهای مؤثر در بروز بیماری‌های ناشی از کار را نام ببرید؟
انرژی	۴۸- ماهیت عوامل زیان‌آور محیط کار چیست؟

۴۹- طبق مقررات حد مجاز صدا برای چند ساعت کاری چند دسیبل است؟	۸ ساعت، ۸۵ دسیبل
۵۰- به ترتیب روش‌های کنترل صدا در محیط را نام ببرید؟	کاهش صدا منبع صوتی - کاهش صدا در مسیر انتشار - استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
۵۱- انواع ارتعاش را نام ببرید؟	ارتعاش تمام بدن - ارتعاش دست و بازو
۵۲- مهمترین راه ورود مواد شیمیایی به بدن از چه روشی است؟	تنفس
۵۳- بیشترین حوادث ناشی از کار در کارگاه‌ها به چه دلیلی رخ می‌دهد؟	به دلیل سقوط از ارتفاع
۵۴- راه‌های پیشگیری از سقوط را به ترتیب نام ببرید؟	استفاده از محدودکننده‌ها - استفاده از کاهش دهنده صدمات - استفاده از متوقف‌کننده‌ها
۵۵- عوامل زیان‌آور محیط کار را نام ببرید؟	عوامل زیان‌آور فیزیکی - عوامل زیان‌آور شیمیایی - عوامل زیان‌آور بیولوژیکی - عوامل زیان‌آور مرتبط با ارگونومی - عوامل زیان‌آور روانی - عوامل زیان‌آور مکانیکی
۵۶- انواع برق گرفتگی را نام ببرید؟	تماس مستقیم - تماس غیر مستقیم
۵۷- اولین گام در مواجهه با فردی که دچار برق گرفتگی شده است چیست؟	قطع جریان برق
۵۸- CPR مخفف چیست؟	CardioPulmonary Resuscitation به معنای احیا قلبی ریوی است.
۵۹- اجزا تشکیل دهنده حریق را نام ببرید؟	اکسیژن - حرارت - ماده سوختنی
۶۰- عناصر حریق را نام ببرید؟	اکسیژن - حرارت - ماده سوختنی - واکنش‌های زنجیره‌ای
۶۱- روش‌های عمومی اطفای حریق را نام ببرید؟	سرد کردن - خفه کردن - سد کردن - کنترل واکنش‌های زنجیره‌ای - مواد خاموش‌کننده آتش
۶۲- محصولات حریق را نام ببرید؟	گازها و بخارات - شعله - گرما - واکنش‌های زنجیره‌ای
۶۳- مهمترین علل ایجاد حریق را نام ببرید؟	آتش‌گیری مستقیم - افزایش دما - واکنش‌های شیمیایی - اصطکاک - الکتریسیته
۶۴- مهمترین دلایل شروع حریق را نام ببرید؟	طبیعت - بی‌احتیاطی انسان - حریق‌های عمدی - حریق‌های وسایل برقی
۶۵- حریق‌هایی که از خود خاکستر به جا می‌گذارند مربوط به کدام کلاس‌بندی حریق می‌باشد؟	کلاس A
۶۶- بهترین خاموش‌کننده برای کلاس A چیست؟	آب
۶۷- بهترین خاموش‌کننده برای کلاس C چیست؟	کپسول دی اکسید کربن (CO2)
۶۸- از کدام کپسول در محیط‌های کوچک و سر بسته به هیچ عنوان نباید استفاده کرد؟	CO2

۶۹- چرا از کپسول‌های CO2 در محیط‌های کوچک و سر بسته نمی‌توان استفاده کرد؟	زیرا سطح اکسیژن را به حدی می‌رساند که باعث ایجاد خفگی فرد می‌شود
۷۰- مهمترین علل ایجاد حوادث ناشی از کار را نام ببرید	اعمال نا ایمن- شرایط نا ایمن
۷۱- پنج راهکار برای بهبود شرایط ایمنی را به ترتیب نام ببرید؟	حذف- جابجایی- کنترل‌های مهندسی- کنترل‌های مدیریتی- تجهیزات حفاظت فردی
۷۲- مؤثرترین روش برای بهبود شرایط ایمنی را نام ببرید؟	حذف
۷۳- کم تأثیرترین روش برای بهبود شرایط ایمنی را نام ببرید؟	استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
۷۴- معاینات دوره‌ای حداقل چند بار در سال انجام می‌شود؟	حداقل سالی یکبار
۷۵- هزینه معاینات دوره‌ای با کارفرما است یا کارگر؟	کارفرما
۷۶- در حوادث ناشی از کار، غرامت دستمزد در ایام از کارافتادگی از کجا به کارگر حادثه دیده پرداخت می‌شود؟	سازمان تأمین اجتماعی
۷۷- آیا فقط داشتن کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار در پروژه، می‌تواند رافع مسئولیت‌های قانونی کارفرما باشد؟	خیر
۷۸- جلسه کمیته حفاظت فنی حداقل چند بار در سال باید انجام شد؟	ماهی یک بار
۷۹- کارفرما باید با پیمانکارانی که دارای چه مجوزی و از چه سازمانی هستند، باید کار کند؟	مجوز صلاحیت ایمنی کار- وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
۸۰- ماده ۹۱ قانون کار را توضیح دهید؟	وظیفه کارفرما و یا نماینده او (پیمانکار) تهیه وسایل حفاظت فردی به مقدار کافی و در اختیار کارگر گذاشتن آن و کنترل و نظارت بر استفاده به موقع و صحیح از آن در زمان کار می‌باشد. وظیفه کارگر نیز استفاده از وسایل ایمنی و حفاظتی همراه با حفظ نگهداری و توجه به نظافت آن و رعایت موارد ایمنی و حفاظتی طبق دستورالعمل‌های ارائه شده می‌باشد.
۸۱- ماده ۹۵، تبصره ۲ قانون کار را توضیح دهید؟	چنانچه کارفرما یا مدیران برای حفاظت فنی و بهداشت کار، وسایل و امکانات لازم را در اختیار کارگر قرار داده باشند و کارگر با وجود آموزش‌های لازم و تذکرات قبلی بدون توجه به دستورالعمل و مقررات موجود از آن‌ها استفاده ننماید، کارفرما مسئولیتی نخواهد داشت. در صورت بروز اختلاف، رای هیأت حل اختلاف نافذ خواهد بود.

۸۲- ماده ۸۵ قانون کار را توضیح دهید؟	برای صیانت نیروی انسانی و منابع مادی کشور رعایت دستورالعمل‌هایی که از طریق شورای عالی حفاظت فنی (جهت تأمین حفاظت فنی) و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (جهت جلوگیری از بیماری حرفه‌ای و تأمین بهداشت کار و کارگر و محیط کار) تدوین می‌شود، برای کلیه کارگاه‌ها، کارفرمایان، کارگران و کارآموزان الزامی است.
۸۳- طبق ماده ۶۱ آیین‌نامه حفاظت فنی و بهداشت کار در کارگاه‌ها، سالانه چند دست لباس به کارگر تعلق می‌گیرد؟	دو دست
۸۴- شرایط لباس کار در زمان استفاده از دستگاه‌هایی که قسمت چرخان دارند به چه صورت است؟	هیچ قسمت شل و آویزانی نباید داشته باشند.
۸۵- آیا می‌توان در زمان کار با دستگاه‌هایی که قسمت چرخان دارند از دستکش استفاده کرد؟	خیر. زیرا در این شرایط دقت کاهش پیدا می‌کند و احتمال خطا افزایش می‌ابد.
۸۶- حداکثر وزن کلاه ایمنی بدون متعلقات چقدر است؟	حداکثر ۴۰۰ گرم
۸۷- حداکثر وزن کلاه ایمنی همراه با متعلقات چقدر است؟	حداکثر ۴۳۰ گرم
۸۸- در محیط‌های کارگاهی استفاده از کدام تجهیزات اجباری می‌باشد؟	کفش و کلاه ایمنی
۸۹- جنس دستکش‌های جوشکاری چیست؟	چرمی
۹۰- جنس دستکش‌هایی که در زمان حمل بار استفاده می‌شود چیست؟	پنبه‌ای
۹۱- جنس دستکش‌هایی که در قصابی‌ها استفاده می‌شود چیست؟	فولادی
۹۲- جنس دستکش‌هایی که در محیط‌های اسیدی استفاده می‌شود چیست؟	لاستیکی که باید ساق بلند باشند
۹۳- نام دستکش‌هایی که در زمان کار با وسایل دوار کار می‌کنیم چیست؟	دستکش‌های ضد ارتعاش
۹۴- در محیط‌های کارگاهی که احتمال سقوط تجهیزات روی پای افراد وجود دارد از چه نوع کفشی باید استفاده کرد؟	کفش‌هایی که کفه و پنجه آن‌ها از جنس فولاد می‌باشند.
۹۵- در محیط‌های که احتمال انفجار و آتش سوزی وجود دارد از چه نوع کفشی باید استفاده کرد؟	کفشی که هیچ میخ یا فلزی در آن به کار نرفته باشد.
۹۶- در محیط‌های که با اسیدها کار می‌کنند از چه نوع کفشی باید استفاده کرد؟	کفشی که بند ندارد و تا قوزک پا را پشتیبانی می‌کند.

پیش بند از جنس سرب	۹۷- در محیط‌هایی که با اشعه‌ها کار می‌کنند از چه پیش‌بندی باید استفاده کرد؟
پیش بند از جنس کائوچو طبیعی	۹۸- در محیط‌هایی که با اسیدها کار می‌کنند از چه پیش‌بندی باید استفاده کرد؟
ماسک‌های هوارسان- ماسک‌های مجهز به کپسول اکسیژن	۹۹- بهترین ماسک در محیط‌هایی که اکسیژن کافی وجود ندارد چیست؟
میزان اکسیژن- غلظت آلاینده‌ها- نوع آلاینده‌ها	۱۰۰- در محیط کار، چه فاکتورهایی در انتخاب ماسک دخیل هستند؟
مجموعه اعمال و رفتارهایی است که ایمنی افراد (اعم از کارفرما و کارگر) را در شرایط اضطراری تضمین می‌کند.	۱۰۱- واکنش در شرایط اضطراری را تعریف کنید؟
زمان کار با دستگاه‌هایی که قسمت چرنده و دوار دارند.	۱- در چه زمانی ما نباید از دستکش استفاده کنیم؟
هزینه‌های مستقیم و هزینه‌های غیر مستقیم	۲- انواع هزینه‌ها را نام ببرید؟
هزینه‌های غرامت دستمزد و هزینه‌های پزشکی	۳- هزینه‌های غیر مستقیم را نام ببرید؟
ماسک‌های فیلتر دارد ضد گرد و غبار	۴- زمانی که در محیط گرد و غبار وجود دارد از چه ماسکی باید استفاده کرد؟
کاغذ، پنبه و الیاف مختلف	۵- جنس فیلتر ماسک‌های ضد گرد و غبار از چیست؟
ماسک‌های فیلتر دارد ضد گاز	۶- در محیط‌های آزمایشگاهی از چه ماسکی باید استفاده کرد؟
آرتروز مفصل آرنج- بیماری سفید انگشتی	۷- بیماری‌های مربوط به ارتعاش دست و بازو را نام ببرید؟
جوشکاری- اشعه ماورابنفش	۸- بیماری آب مروارید بیشتر در چه مشاغلی دیده شده است و دلیل آن چیست؟
۱۲۰ سانتی‌متری	۹- کار در ارتفاع از چه ارتفاعی شروع می‌شود؟
۱۲۰ سانتی‌متری	۱۰- یک جایگاه کار از چه ارتفاعی باید حفاظ‌گذاری شود؟
تنفس	۱۱- مهمترین راه ورود مواد شیمیایی به بدن کدام است؟
قطع جریان برق	۱۲- اولین گام در مواجهه با فردی که دچار برق گرفتگی شده است چیست؟
حداقل دو تخته کنار هم باشند- تخته‌ها فاقد تاب، ترک و یا گره باشند- هم سطح هم باشند- لغزنده نباشند- باسیم محکم به هم بسته شده باشند	۱۳- در زمان کار در ارتفاع شرایط الوارها به چه صوتی باید باشند؟
عوامل زیان‌آور فیزیکی	۱۴- سرما و گرما جز کدامیک از عوامل زیان‌آور محیط کار هستند؟
عوامل زیان‌آور شیمیایی	۱۵- گرد و غبار جز کدامیک از عوامل زیان‌آور محیط کار است؟

۱۶- بدنه دیوارهای کارگاه‌هایی که مواد شیمیایی و سمی استفاده می‌شود چه شرایطی باید داشته باشند؟	دارای ۱۶۰ سانتی‌متر ارتفاع و از کف زمین تا دیوارها قابلیت شستوشو داشته باشند.
۱۷- کدام قسمت ماشین آلات نیازی نیست به نحو اطمینان بخشی حفاظ‌گذاری شود؟	کلید خاموش و روشن کردن دستگاه
۱۸- در چه شرایطی در محیط‌هایی که خطوط برق فشار قوی وجود دارند می‌توان کارهای برقی مثل سیم کشی را انجام داد؟	پس از قطع جریان برق
۱۹- در کدام گام از مدل سیستم مدیریت HSE، توانایی پیمانکار غربال و ثبت می‌شود؟	انتخاب کارفرما
۲۰- در زمانی که احتمال سقوط کارگر وجود دارد استفاده از کدام یک از تجهیزات حفاظت فردی الزامی است؟	هملت- توری ایمنی- هارنس
۲۱- عوامل زیان‌آور زنده در محیط کار را چه می‌نامند؟	عوامل زیان‌آور بیولوژیکی
۲۲- عوامل زیان‌آور بیولوژیکی را نام ببرید	بیماری‌های ناشی از ویروس‌ها بیماری‌های ناشی از باکتری‌ها بیماری‌های ناشی از قارچ‌ها بیماری‌های ناشی از انگل‌ها
۲۳- کدام بخش از ماشین‌ها، لزومی ندارد حفاظ‌گذاری شوند؟	کلید خاموش و روشن دستگاه
۲۴- انواع برق گرفتگی را نام ببرید؟	مستقیم و غیر مستقیم
۲۵- در محیط‌هایی که فشار قوی برق وجود دارد قبل از هر گونه اقدام بر روی دستگاه‌ها و ماشین آلات چه اقدامی را باید لحاظ کنیم؟	قطع کامل جریان برق
۲۶- در کدام مرحله از گام‌های مدل سیستم مدیریت HSE، توانایی پیمانکار بررسی و ثبت می‌شود؟	انتخاب پیمانکار
۲۷- نام دیگر استاندارد سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی چیست؟	OHSAS 18000
۲۸- در خصوص کاهش و کنترل حوادث، کدام سیستم را باید در سازمان استقرار داد؟	HSE-MS
۲۹- وظیفه اجرای مقررات و ضوابط فنی و بهداشت کار در کارگاه برعهده چه کسانی است؟	کارفرما یا مسئولین واحد
۳۰- طبق ماده ۹۲ قانون کار، معاینات دوره‌ای حداقل سالی چند بار باید انجام شوند و هزینه معاینات را چه کسی باید پرداخت کند؟	حداقل سالی یکبار- توسط کارفرما

۳۱- طبق ماده ۴ قانون کار، متعلقات کارگاه را نام ببرید؟	قبیل نمازخانه، ناهارخوری، تعاونی‌ها، شیرخوارگاه، مهدکودک، درمانگاه، حمام، آموزشگاه حرفه‌ای، قرائت‌خانه، کلاس‌های سوادآموزی و سایر مراکز آموزشی و اماکن مربوط به شورا و انجمن اسلامی و بسیج کارگران، ورزشگاه و وسایل ایاب و ذهاب و نظایر آن‌ها جزء کارگاه می‌باشند.
۳۲- طبق ماده ۵ آیین‌نامه حفاظت فنی و بهداشت کار، چه وظایفی مربوط به کمیته حفاظت فنی می‌باشند؟	طرح مشکلات ایمنی و بهداشتی و ارائه پیشنهادهای لازم به کارفرما- آموزش به کارگران نسبت به رعایت مقررات ایمنی- همکاری با کارشناسان بهداشت حرفه‌ای و بازرسان کار
۳۳- در ایمنی کار با مواد شیمیایی، ترتیب کار به چه صورت است؟	حذف- جایگزینی با موادی که خطر کمتری دارند- کنترل‌های مهندسی- کنترل‌های مدیریتی- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
۳۴- چه زمانی مناسب استفاده از برگه اطلاعات ایمنی مواد است؟	قبل از استفاده از ماده شیمیایی
۳۵- گرما و گرد و غبار به ترتیب مربوط به کدام دسته از عوامل زیان‌آور محیط کار می‌باشد؟	عوامل زیان‌آور فیزیکی- عوامل زیان‌آور شیمیایی
۳۶- در محیط‌های سر بسته، مقدار هوای لازم برای هر کارگر حسب نوع کار در هر ساعت، چند متر مکعب است؟	۳۰ الی ۵۰ متر مکعب
۳۷- دلیل اصلی حفاظ‌گذاری ماشین آلات چیست؟	جلوگیری از ورود دست کارگر در منطقه خطر ماشین آلات
۳۸- تعریف کارگر نوجوان چیست؟	طبق ماده ۸۰ قانون کار، کارگری که سنش بین ۱۵ تا ۱۸ سال تمام باشد.
۳۹- تعریف کارگر چیست؟	طبق ماده ۲ قانون کار، کسانی که به هر عنوان در مقابل دریافت حق السعی و به درخواست کارفرما کار می‌کنند.
۴۰- تعریف حادثه ناشی از کار چیست؟	رویداد غیر منتظره‌ای که در هنگام کار روی دهد و جریان عادی کار را متوقف سازد.
۴۱- حوادث در محیط کار باعث چه هزینه‌هایی برای کارفرما می‌شود؟	هزینه‌های مستقیم- هزینه‌های غیر مستقیم
۴۲- تعریف بیماری‌های شغلی چیست؟	هرکاری که با فیزیولوژی بدن انسان تطابق نداشته باشد، می‌تواند تولید بیماری ناشی از کار نماید.
۴۳- تعریف ایمنی چیست؟	میزان دوری و یا فرار از خطر
۴۴- تعریف خطر چیست؟	هر عامل دارای انرژی که پتانسیل صدمه به فرد را داشته باشد.

۴۵- تعریف شبه حادثه چیست؟	رویدادی که پتانسیل آسیب به فرد را دارد ولی بنا به دلایلی رخ نمی‌دهد.
۴۶- تعریف حادثه شدید چیست؟	حادثه‌ای که منجر به فوت، قطع عضو و یا غیبت بیش از سه روز از محل کار شود.
۴۷- فاکتورهای مؤثر در بروز بیماری‌های ناشی از کار را نام ببرید؟	شدت و مدت تماس
۴۸- ماهیت عوامل زیان‌آور محیط کار چیست؟	انرژی
۴۹- طبق مقررات حد مجاز صدا برای چند ساعت کاری چند دسیبل است؟	۸ ساعت، ۸۵ دسیبل
۵۰- به ترتیب روش‌های کنترل صدا در محیط را نام ببرید؟	کاهش صدا منبع صوتی - کاهش صدا در مسیر انتشار - استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
۵۱- انواع ارتعاش را نام ببرید؟	ارتعاش تمام بدن - ارتعاش دست و بازو
۵۲- مهمترین راه ورود مواد شیمیایی به بدن از چه روشی است؟	تنفس
۵۳- بیشترین حوادث ناشی از کار در کارگاه‌ها به چه دلیلی رخ می‌دهد؟	به دلیل سقوط از ارتفاع
۵۴- راه‌های پیشگیری از سقوط را به ترتیب نام ببرید؟	استفاده از محدودکننده‌ها - استفاده از کاهش دهنده صدمات - استفاده از متوقف‌کننده‌ها
۵۵- عوامل زیان‌آور محیط کار را نام ببرید؟	عوامل زیان‌آور فیزیکی - عوامل زیان‌آور شیمیایی - عوامل زیان‌آور بیولوژیکی - عوامل زیان‌آور مرتبط با ارگونومی - عوامل زیان‌آور روانی - عوامل زیان‌آور مکانیکی
۵۶- انواع برق گرفتگی را نام ببرید؟	تماس مستقیم - تماس غیر مستقیم
۵۷- اولین گام در مواجهه با فردی که دچار برق گرفتگی شده است چیست؟	قطع جریان برق
۵۸- CPR مخفف چیست؟	CardioPulmonary Resuscitation به معنای احیا قلبی ریوی است.
۵۹- اجزا تشکیل دهنده حریق را نام ببرید؟	اکسیژن - حرارت - ماده سوختنی
۶۰- عناصر حریق را نام ببرید؟	اکسیژن - حرارت - ماده سوختنی - واکنش‌های زنجیره‌ای
۶۱- روش‌های عمومی اطفای حریق را نام ببرید؟	سرد کردن - خفه کردن - سد کردن - کنترل واکنش‌های زنجیره‌ای - مواد خاموش‌کننده آتش
۶۲- محصولات حریق را نام ببرید؟	گازها و بخارات - شعله - گرما - واکنش‌های زنجیره‌ای
۶۳- مهمترین علل ایجاد حریق را نام ببرید؟	آتش‌گیری مستقیم - افزایش دما - واکنش‌های شیمیایی - اصطکاک - الکتریسیته

۶۴- مهمترین دلایل شروع حریق را نام ببرید؟	طبیعت- بی احتیاطی انسان- حریق های عمدی- حریق های وسایل برقی
۶۵- حریق هایی که از خود خاکستر به جا می گذارند مربوط به کدام کلاس بندی حریق می باشد؟	کلاس A
۶۶- بهترین خاموش کننده برای کلاس A چیست؟	آب
۶۷- بهترین خاموش کننده برای کلاس C چیست؟	کپسول دی اکسید کربن (CO2)
۶۸- از کدام کپسول در محیط های کوچک و سربسته به هیچ عنوان نباید استفاده کرد؟	CO2
۶۹- چرا از کپسول های CO2 در محیط های کوچک و سربسته نمی توان استفاده کرد؟	زیرا سطح اکسیژن را به حدی می رساند که باعث ایجاد خفگی فرد می شود
۷۰- مهمترین علل ایجاد حوادث ناشی از کار را نام ببرید	اعمال نا ایمن- شرایط نا ایمن
۷۱- پنج راهکار برای بهبود شرایط ایمنی را به ترتیب نام ببرید؟	حذف- جابجایی- کنترل های مهندسی- کنترل های مدیریتی- تجهیزات حفاظت فردی
۷۲- مؤثرترین روش برای بهبود شرایط ایمنی را نام ببرید؟	حذف
۷۳- کم تأثیرترین روش برای بهبود شرایط ایمنی را نام ببرید؟	استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
۷۴- معاینات دوره ای حداقل چند بار در سال انجام می شود؟	حداقل سالی یکبار
۷۵- هزینه معاینات دوره ای با کارفرما است یا کارگر؟	کارفرما
۷۶- در حوادث ناشی از کار، غرامت دستمزد در ایام از کارافتادگی از کجا به کارگر حادثه دیده پرداخت می شود؟	سازمان تأمین اجتماعی
۷۷- آیا فقط داشتن کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار در پروژه، می تواند رافع مسئولیت های قانونی کارفرما باشد؟	خیر
۷۸- جلسه کمیته حفاظت فنی حداقل چند بار در سال باید انجام شد؟	ماهی یک بار
۷۹- کارفرما باید با پیمانکارانی که دارای چه مجوزی و از چه سازمانی هستند، باید کار کند؟	مجوز صلاحیت ایمنی کار- وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
۸۰- ماده ۹۱ قانون کار را توضیح دهید؟	وظیفه کارفرما و یا نماینده او (پیمانکار) تهیه وسایل حفاظت فردی به مقدار کافی و در اختیار کارگر گذاشتن آن و کنترل و نظارت بر استفاده به موقع و صحیح از آن در زمان کار می باشد. وظیفه کارگر نیز استفاده از وسایل ایمنی و حفاظتی همراه با حفظ نگهداری و توجه به نظافت آن و رعایت موارد ایمنی و حفاظتی طبق دستورالعمل های ارائه شده می باشد.

۸۱- ماده ۹۵، تبصره ۲ قانون کار را توضیح دهید؟	چنانچه کارفرما یا مدیران برای حفاظت فنی و بهداشت کار، وسایل و امکانات لازم را در اختیار کارگر قرار داده باشند و کارگر با وجود آموزش‌های لازم و تذکرات قبلی بدون توجه به دستورالعمل و مقررات موجود از آن‌ها استفاده ننماید، کارفرما مسئولیتی نخواهد داشت. در صورت بروز اختلاف، رای هیأت حل اختلاف نافذ خواهد بود.
۸۲- ماده ۸۵ قانون کار را توضیح دهید؟	برای صیانت نیروی انسانی و منابع مادی کشور رعایت دستورالعمل‌هایی که از طریق شورای عالی حفاظت فنی (جهت تأمین حفاظت فنی) و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (جهت جلوگیری از بیماری حرفه‌ای و تأمین بهداشت کار و کارگر و محیط کار) تدوین می‌شود، برای کلیه کارگاه‌ها، کارفرمایان، کارگران و کارآموزان الزامی است.
۸۳- طبق ماده ۶۱ آیین‌نامه حفاظت فنی و بهداشت کار در کارگاه‌ها، سالانه چند دست لباس به کارگر تعلق می‌گیرد؟	دو دست
۸۴- شرایط لباس کار در زمان استفاده از دستگاه‌هایی که قسمت چرخان دارند به چه صورت است؟	هیچ قسمت شل و آویزانی نباید داشته باشند.
۸۵- آیا می‌توان در زمان کار با دستگاه‌هایی که قسمت چرخان دارند از دستکش استفاده کرد؟	خیر. زیرا در این شرایط دقت کاهش پیدا می‌کند و احتمال خطا افزایش می‌ابد.
۸۶- حداکثر وزن کلاه ایمنی بدون متعلقات چقدر است؟	حداکثر ۴۰۰ گرم
۸۷- حداکثر وزن کلاه ایمنی همراه با متعلقات چقدر است؟	حداکثر ۴۳۰ گرم
۸۸- در محیط‌های کارگاهی استفاده از کدام تجهیزات اجباری می‌باشد؟	کفش و کلاه ایمنی
۸۹- جنس دستکش‌های جوشکاری چیست؟	چرمی
۹۰- جنس دستکش‌هایی که در زمان حمل بار استفاده می‌شود چیست؟	پنبه‌ای
۹۱- جنس دستکش‌هایی که در قصابی‌ها استفاده می‌شود چیست؟	فولادی
۹۲- جنس دستکش‌هایی که در محیط‌های اسیدی استفاده می‌شود چیست؟	لاستیکی که باید ساق بلند باشند
۹۳- نام دستکش‌هایی که در زمان کار با وسایل دوار کار می‌کنیم چیست؟	دستکش‌های ضد ارتعاش

۹۴- در محیط‌های کارگاهی که احتمال سقوط تجهیزات روی پای افراد وجود دارد از چه نوع کفشی باید استفاده کرد؟	کفش‌هایی که کفه و پنجه آن‌ها از جنس فولاد می‌باشند.
۹۵- در محیط‌های که احتمال انفجار و آتش سوزی وجود دارد از چه نوع کفشی باید استفاده کرد؟	کفشی که هیچ میخ یا فلزی در آن به کار نرفته باشد.
۹۶- در محیط‌های که با اسیدها کار می‌کنند از چه نوع کفشی باید استفاده کرد؟	کفشی که بند ندارد و تا قوزک پا را پشتیبانی می‌کند.
۹۷- در محیط‌هایی که با اشعه‌ها کار می‌کنند از چه پیش‌بندی باید استفاده کرد؟	پیش بند از جنس سرب
۹۸- در محیط‌هایی که با اسیدها کار می‌کنند از چه پیش‌بندی باید استفاده کرد؟	پیش بند از جنس کائوچو طبیعی
۹۹- بهترین ماسک در محیط‌هایی که اکسیژن کافی وجود ندارد چیست؟	ماسک‌های هوارسان- ماسک‌های مجهز به کپسول اکسیژن
۱۰۰- در محیط کار، چه فاکتورهایی در انتخاب ماسک دخیل هستند؟	میزان اکسیژن- غلظت آلاینده‌ها- نوع آلاینده‌ها
۱۰۱- واکنش در شرایط اضطراری را تعریف کنید؟	مجموعه اعمال و رفتارهایی است که ایمنی افراد (اعم از کارفرما و کارگر) را در شرایط اضطراری تضمین می‌کند.